

rs'de **3** yerde!

**YENİ:**

Müslüman bayanlar için  
**REHABİLİTASYON SPOR**  
kursları!

**4** ADIMDA  
REHABİLİTASYON  
SPORUNA ULAŞIN

\*Reha sporunun yazılmasından dolayı doktorunuzun bütçesi etkilenmez

**1**  
KİŞİSEL  
DANIŞMANLIK  
GÖRÜŞMESİ

**2**  
DOKTORUNUZ\*  
REHABİLİTASYON  
SPORU İÇİN BİR  
DİLEKÇE  
DÜZENLER

**3**  
SAĞLIK  
SİGORTANIZIN  
YAZILI ONAYI

**4**  
REHABİLİTASYON  
SPORU İÇİN  
RANDEVU/START

Sağlığınız için güçlü partnerler

**Vital medora®**  
BERGISCHE LAND E.V.

Ayrıca resepsiyondan ve  
[www.rehasport-bergisches-land.de](http://www.rehasport-bergisches-land.de)  
adresinden de bilgi alabilirsiniz

## REHABİLİTASYON SPORU

Bergisches Land bölgesindeki sağlık konseptiniz

Rehabilitasyon sporu, yasal sigortalılar için doktor tarafından reçeteye yazılan ve Remscheid'in birçok merkezinde sağladığımız bir hizmettir.

**Güncel olarak size aşağıdaki hizmetleri sunuyoruz:**

### Rehabilitasyon sporu "BASIS" | Aidatsız!

„Basis“ rehabilitasyon sporu, minder üzerinde ve Pezzi topu, kısa halter ve Thera bant gibi küçük aletler ile seçilmiş bir egzersiz programını kapsamaktadır. Bu kursa haftada iki kez belirli saatlerde Zentrum Süd Merkezinde katılmak mümkündür.

### Kurs no. 16, Zentrum Süd Merkezinde

Pa.	12:30 – 13:15	Kurs eğitmeni Bayan Gassen
Per.	12:30 – 13:15	

### Ek paket "PLUS" | Ayda 23,- €'dan başlayan aidatlarla

Düzenlenen reçeteden bağımsız olarak size aşağıdaki avantajlarla "PLUS" seçeneğini sunuyoruz:

- "Dr. Wolff Back-Check" ile giriş ve çıkış testleri
- Kondisyon ve medikal vücut geliştirme aletlerinin kullanılması
- Bireysel antrenman dokümantasyonu
- Açılış saatlerimiz çerçevesinde esnek antrenman saatleri
- Optimum medikal destekle birlikte bireysel ve etkin bir sağlık antrenmanı
- Örn. bir sıcaklık uygulaması ile dinlenme odasının kullanılması

## MERKEZLERİMİZ

ALLEE-CENTER	Theodor-Heuss-Platz 8	42853 Remscheid	0 21 91.92 87 0
ZENTRUM-SÜD	Rosenhügeler Straße 4a	42859 Remscheid	0 21 91.696 83 41
REMSCHIED-LENNEP	Hackenberger Straße 109	42897 Remscheid	0 21 91.92 87 0